



مهارات التواصل
Social Matrix
Men are from Mars
& Women are from Venus
التخطيط
مهارات القيادة
الثقة
How to enjoy
your life?
الإبداع
Self Confidence
إدارة
الوقت
الخراط الذهنية
Social Matrix
التخطيط
Communication Skills

مهارات شخصية

مارس ٢٠١١

جمعية رابعة العدوية
لجنة التنمية البشرية
مستشرة برقم: ٩٣/٣٩٩٠

زديني
الحياة بمنظور مختلف

الدور الثالث	١٥ جنيه	مصفوفة أنماط الشخصيات		
أنماط الأشخاص تختلف، وبناء على اختلاف طباعهم تختلف طريقة التواصل مع كل منهم. وفي هذه المحاضرة نحاول أن نتعرف على هذه الأنماط المختلفة والطريقة المثلى في التعامل مع كل نمط.				
اليوم	التاريخ	المحاضرة	المحاضر	الوقت
الثلاثاء	٢٠١١/٣/٨	مصفوفة أنماط الشخصيات	محمد حمدي	٨:٣٠ - ٦:٣٠ م

الدور الثالث	١٥ جنيه	من الذي حرك قطعة الجبن		
يتم معالجة هذا الموضوع من خلال عرض فيلم قصير يتناول موضوع التغيير ثم تعرض المحاضرة لأهم المبادئ اللازمة للتعامل معه.				
اليوم	التاريخ	المحاضرة	المحاضر	الوقت
السبت	٢٠١١/٣/١٢	من الذي حرك قطعة الجبن	محمود الجمل	٨:٣٠ - ٦:٣٠ م

الدور الثالث	١٥ جنيه	كيف تستمتع بحياتك		
مفهوم النجاح غير واضح في حياتنا، ووسط أبقاع الحياة الصاخب والقلق من المستقبل والحزن على الماضي، نقدد معنى السعادة في حياتنا، لذا نحاول في هذه المحاضرة أن نقدم رؤية أوضح لبعض معاني الحياة.				
اليوم	التاريخ	المحاضرة	المحاضر	الوقت
الثلاثاء	٢٠١١/٣/١٥	كيف تستمتع بحياتك	محمد حامد	٨:٣٠ - ٦:٣٠ م

الدور الثالث	١٥ جنيه	ما هي رؤيتك للحياة		
كيف تتمكن من وضع أهدافك وأحلامك في صورة يمكن أن تحرك اختياراتك وتساعدك على تحقيق هذه الأحلام.				
اليوم	التاريخ	المحاضرة	المحاضر	الوقت
الثلاثاء	٢٠١١/٣/٢٢	ما هي رؤيتك للحياة	أحمد عبد العزيز	٨:٣٠ - ٦:٣٠ م

الدور الثالث	١٥ جنيه	خطط لحياتك		
لا يقتصر مفهوم التخطيط على ترتيب المهام فحسب بل يحتاج إلى تحديد الأهداف والقدرات والتحديات، وغير ذلك مما تعني به هذه المحاضرة بشكل عام.				
اليوم	التاريخ	المحاضرة	المحاضر	الوقت
الخميس	٢٠١١/٣/٣١	خطط لحياتك	خالد الدجوي	٨:٣٠ - ٦:٣٠ م

الدور الثالث	٢٥ جنيه	إدارة الوقت		
تساعد على تحديد الاحتياجات الأربعة الأساسية لحياتك، ترتيب أولوياتك وعلى معرفة الاحتياجات الإنسانية والموازنة بينهما.				
اليوم	التاريخ	المحاضرة	المحاضر	الوقت
السبت	٢٠١١/٣/٥	إدارة الوقت ١	محمد حامد	٨:٣٠ - ٦:٣٠ م
الأحد	٢٠١١/٣/٦	إدارة الوقت ٢	محمد حامد	٨:٣٠ - ٦:٣٠ م

الدور الثالث	١٥ جنيه	الثقة بالنفس		
تساعدك هذه المحاضرة على فهم العلاقة بين الكفاءة والثقة، كما ستتعرف من خلالها على كيفية بناء الثقة والتغلب على المعوقات.				
اليوم	التاريخ	المحاضرة	المحاضر	الوقت
الخميس	٢٠١١/٣/١٠	الثقة بالنفس	خالد الدجوي	٨:٣٠ - ٦:٣٠ م

الدور الثالث	١٥ جنيه	مواجهة المشاعر السلبية		
تساعدك هذه المحاضرة على التعرف على المشاعر السلبية التي تحيط بنا وكيف تؤثر في حياتنا، مع نصائح عملية عن كيفية التعامل معها.				
اليوم	التاريخ	المحاضرة	المحاضر	الوقت
الأحد	٢٠١١/٣/١٣	مواجهة المشاعر السلبية	أحمد عبد العزيز	٨:٣٠ - ٦:٣٠ م

الدور الثالث	٥٠ جنيه	مهارات القيادة		
ما هي الصفات التي تجمع القادة على مر العصور وكيف يمكن أن أطور هذه الصفات في شخصيتي ليكن لي تأثير أكبر على الآخرين وتحكم أكبر في الحياة.				
اليوم	التاريخ	المحاضرة	المحاضر	الوقت
السبت	٢٠١١/٣/١٩	مهارات القيادة	حسام فرحات	٠:٠٠ - ٣:٣٠ م

الدور الثالث	٢٥ جنيه	مهارات التواصل		
للتواصل أبعاد ومهارات مختلفة. تساعدك هذه المحاضرة على كيفية بناء علاقات مؤثرة مع الآخرين، القدرة على فهم الآخر ومساعدة الآخرين على فهمك.				
اليوم	التاريخ	المحاضرة	المحاضر	الوقت
السبت	٢٠١١/٣/٢٦	مهارات التواصل ١	محمد حامد	٨:٣٠ - ٦:٣٠ م
الأحد	٢٠١١/٣/٢٧	مهارات التواصل ٢	محمد حامد	٨:٣٠ - ٦:٣٠ م

الدور الثالث، المبنى التعليمي، ميدان رابعة،

مدينة نصر، القاهرة، مصر

٠٠٢ - ٠٢ ٢٤٠ ١٥٧ ٩٠

٠٠٢ - ٠١١ ٤٤ ٣٥ ١١١

customer.care@zedny.org

facebook.com/Zedny